Imate priču?
zadar@zadarskilist.hr

ROĐENI

Snimio: Arif SITNICA

Šime Manuela Čirjak dobili su kćer Ani dugu 47 centimetara, tešku 2.870 grama. Po nju su došle sestre Antonela i Nika

FOTO KUTAK

Znak na znaku

ZADAR ● Iako se u posljednje vrijeme organiziralo dosta akcija kojima je bio cilj senzibiliziranje javnosti za probleme invalida i dalje se na njihovim parkirališnim mjestima mogu vidjeti oni koji »nisu dobro vidjeli« žuti znak. Stoga ne čudi što se ovdje »parkirao« još jedan znak.

R. I.

ZD DNEVNIK

Siniša KLARICA

Gradonačelnikova enciklika

Gradonačelnikova enciklika pod nazivom kako smo gradili Gaženicu, odaslana je prošli tjedan s njegovog, tek drugog kolegija. Umjesto velebne pristanišne zgrade nalik onima na europskim zračnim lukama, putnici bi se trebali stisnuti u 20 x 20 kontejner dok čekaju autobuse da ih prevezu do »socijalnog«, suda ili Elektre.

Možda ovaj hidroavion kojeg najavljuje dožupan Dvoriski riješi problem osobito za one na otoku Molatu, Silbi i onih ukupno 30 radnog sposobnih stanovnika udaljenih zadarskih školja. Kaže Kalmeta da je njegova administarcija nudila značajne racionalizacije projekta pristanišne zgrade. Istina, svaki put kad bi ministar Hajdaš-Dojnčić digneo prst, Zadrani bi kliknuli: «Evo još deset milijuna eura manje!« U enciklici, sve se okreće oko komfora putnika, a zapravo su glavni sadržaji pristanišne zgrade tipa »Orly«, kancelarije za Jadroliniju, carinu, lučku upravu, kapetaniju, policiju i kontrolni toranj veći od onog na aerodromu JFK u NYC.

No, ne treba biti sarkastičan jer je Gaženica puno više od parkirališta za Jurja Dalmatinca, Laru, Oleu i ostala plovila. Gaženica je nukleus policentričnog razvoja grada. Već sad, ona je zametak jednog šireg, poslovnog dijela grada koji bi u budućnosti trebao upiti sve one aktivnosti za koje je Poluotok pretijesan. Ona ne bi u konačnici bila važna luka nacionalnog tipa, ali bi bila izvrstan servis za gospodarsku zonu Crno. Ako se koji teret usput »ćapi« Riječanima i Splićanima, svi zadovoljni. No, onakva kakva je na papiru, odgovara gradu od najmanje 200.000 stanovnika, a mi se nismo vratili niti na predratnih 80.000. Dakle, kao što papa u svojoj enciklici ovih dana poziva sve biskupe na štednju i vjerodostojnost, tako je i naš Kalmeta trebao na početku reći: «Nismo brate, Rijeka, ali nisam protiv da jednog dana budemo i bolji!«

»LUDRUGA« ● ZADARSKE ČLANICE ZAGREBAČKE UDRUGE OVAJ TJEDAN POKREĆU PRVU GRUPU UZAJMANE PODRŠKE

ČOVJEK JE ČOVJEKU LIJEK

Diskriminirani i marginalizirani trebaju podršku

Grupe uzajamne podrške su u potpunosti besplatne korisnicima, a okupljaju prije svega ljude koji dijele neke zajedničke interese te kroz međusobno druženje pružaju podršku jedni drugima. U današnje doba podrška zajednice krucijalna je za svakog pojednica stoga smo uvjerene da će Zadrani, a dakako i ne samo oni, prepoznati grupu koju osnivamo, ističe Silvana čeko Jurišić

Zadarske članice zagrebačke udruge »Ludruga«: Jelena Babić, Silvana Čeko Jurišić i Ana Šalov

Krešimir BUKVIĆ
Snimio: Marin GOSPIĆ

ZADAR ● Silvana Čeko Jurišić (profesorica pedagogije, gestalt psihoterapeut i seksualni terapeut u edukaciji), Jelena Babić (profesorica rehabilitator i gestalt psihoterapeut) i Ana Šalov (prvostupnik sestrinstva i gestalt psihoterapeut), zadarske članice zagrebačke udruge »Ludruga«, koja se bavi psihičkim zdravljem u zajednici, okuplja osobe s raznim tegobnim, intenzivnim i/ili neuobičajenim proživljavanjima i stanjima svijesti pokreću ovaj tjedan u Zadru prvu grupu uzajamne podrške.

> Sama ta činjenica da nismo sami, da naše nevolje dijele i drugi snažan je pokretač iscjeljenja. U prilog tome govore brojni svjetski i domaći primjeri, a uvjerena sam da će se istima uskoro pridružiti i naši zadarski
>
> Solvana Čeko Jurišić

Programi »Ludruge« potrebni Zadru

– Kao članice »Ludruge« svjesne smo koliko su programi koje udruga provodi potrebni i u Zadru. Stoga krećemo i s našim grupama uzajamne podrške za početak, kao dijelom programa koji »Ludruga« već neko vrijeme uspješno provodi u Zagrebu. Grupe uzajamne podrške su u potpunosti besplatne korisnicima, a okupljaju prije svega ljude koji dijele neke zajedničke interese te kroz međusobno druženje pružaju podršku jedni drugima i nastoje pomoći jedni drugima. U današnje doba podrška zajednice, ljudi koji dijele iste probleme krucijalna je za svakog pojednica stoga smo uvjerene da će Zadrani, a dakako i ne samo oni, prepoznati grupu koju osnivamo i ostale programe koje postupno namjeravamo realizirati, naglašava Čeko Jurišić.

– Sama ta činjenica da nismo sami, da naše nevolje dijele i drugi snažan je pokretač iscjeljenja. U prilog tome govore brojni svjetski i domaći primjeri, a uvjerena sam da će se istima uskoro pridružiti i naši zadarski. U planu nam je osmišljavanje i organiziranje grupa podrške i kreativne facilitacije, odnosno uspostavljanje metodologije s različitim pripadnicima diskriminiranih i marginaliziranih društvenih skupina (osobe s različitim dijagnozama psihičkih bolesti, LGBTIQ, pripadnici nacionalnih manjina, nezaposleni, umirovljenici...).

Edukacija o psihičkom zdravlju

Idućeg ljeta, pak, namjeravamo organizirati ljetnu školu »Čovjek je čovjeku lijek«, koja bi trajala desetak dana i uključivala neformalnu edukaciju na području psihičkog zdravlja. Nastojali bismo dovesti goste koji bi raspravljali o raznim opcijama pristupanja psihičkom zdravlju čovjeka, ističe Čeko Jurišić te dodaje kako će u okviru svog djelovanja ponoviti i prikazivanje filmova iz područja psihičkog zdravlja redatelja Daniela Macklera, koji su svojedobno bili prikazani u Gradskoj knjižnici Zadar i za koje je vladao velik interes.

Zadarske članice »Ludruge« trenutno traže adekvatan prostor u kojem bi se sastajali članovi prve zadarske grupe uzajamne podrške, a kako s vremenom planiraju proširiti svoje djelovanje u planu im je i osnivanje vlastite udruge – Kreativna adaptacija kako bi još intenzivnije mogle raditi.

Grupa je sigurno, zaštićeno mjesto

Jelena, Silvana i Ana pozivaju sve zainteresirane za druženje u grupi uzajamne podrške da im se jave na navedene mail adrese i broj telefona. Ističu da je dobrodošao svatko tko je s ostalima spreman podjeliti svoje misli, osjećaje, pitanja koja ga muče bez obzira ima li dijagnozu ili ne, uzima li psihofarmake ili ne.

– Grupa je sigurno, zaštićeno mjesto gdje se može, ako se želi, podijeliti proživljavanja ili aktivno slušati te tako biti podrška ostalim članovima. Jako nam je važno stvoriti osjećaj ravnopravnosti sudionika i po tome se grupe uzajamne podrške razlikuju od psihoterapeutskih grupa. Na grupama podrške nema psihološkog savjetovanja, nego osobe koje prolaze slična životna iskustva dijele s drugima to što prolaze. Grupne procese usmjerava facilitator čija je uloga stvoriti sigurno i tolerantno okruženje u kojem će sudionici imati podjednak prostor i vrijeme za izražavanje, naglašava Čeko Jurišić.

Zaintersirani za sudjelovanje informacije mogu dobiti na broj 098 727 453 ili putem e-maila: silvana.ceko.jurisic@gmail.com ili info@ludruga.hr

Liječnica koja čuje glasove

U sklopu rada zadarskih članova »Ludruge«, projekta »Psihičko zdravlje u zajednici – terapija po mjeri čovjeka« danas u 18 sati u Gradskoj knjižnici Zadar održava se projekcija filma Leo Regana »Liječnica koja čuje glasove«. Film je preveden na hrvatski jezik, traje sat vremena, a ulaz je slobodan.

Plakat za projekciju filma danas u Gradskoj knjižnici

Naglasci »Ludruge«

Naglasci »Ludruge«: promicanje psihičke raznolikosti i novih modela brige o psihosocijalnom zdravlju unutar zajednice, poštivanje osobnih granica i vlastitog bića, iskrenost u komunikaciji, odgovornost za svoje osjećaje i djela, hrabro propitivanje, osvještavanje i akcija, otvoreni dijalog, tolerancija, prihvaćanje i podržavanje raznolikosti, kreativnost i profesionalnost u radu organizacije i radu s korisnicima, humor kao snaga, umjetnost slušanja, optimizam i vjera u oporavak.

»Ljudnica«

Društvo svjesno da smo svi sto posto ljudi u prekrasnoj zajedničkoj ljudnici podrazumijeva: biti dobrodošle/i u bilo kojim stanjima i raspoloženjima, izraziti osjećaje, mišljenja, životne teorije i prakse, odnositi se na temelju jednakosti, priključiti se u grupe uzajamne podrške, sudjelovati u organizaciji i provođenju aktivnosti, stvarati, uređivati i prevoditi tekstove, educirati se o psihoraznolikosti i mentalnom zdravlju u nas i inozemstvu.

SEDMI »TJEDAN PSIHOLOGIJE» ● RADIONICE U CISOK-U ZADAR

»Poduzetništvo, je li to za mene?«

Radionica »Poduzetništvo, je li to za mene?«, koja će se održati 18. veljače u 13 sati, namijenjena je svima zainteresiranima za pokretanje vlastitog posla, obrta ili kućne radinosti

ZADAR ● Sedmu godinu za redom u Hrvatskoj se obilježava Tjedan psihologije, ove godine od 17. do 23. veljače. Tjedan psihologije prvi put je organiziran 2008. godine u sklopu obilježavanja 55. obljetnice Hrvatskog psihološkog društva. Cilj obilježavanja ovog Tjedna je predstaviti i približiti psihologiju zajednici te pokazati svu širinu uključenosti psihologijske teorije i prakse u život pojedinca i zajednice.

Sedmi Tjedan psihologije obilježit će se i u CISOK-u Zadar prigodnim radionicama.

Radionica »Poduzetništvo, je li to za mene?«, koja će se održati 18. veljače u 13 sati, namijenjena je svima zainteresiranima za pokretanje vlastitog posla, obrta ili kućne radinosti. Pozivaju se Zadrani da saznaju posjeduju li vještine i sposobnosti koje im omogućuju razvoj kvalitetnog poslovanja.

Druga radionica, koja će se održati 19. veljače u 13 sati pod nazivom »Priprema za selekcijski postupak« namijenjena je nezaposlenim osobama.

Na radionici će se obraditi sljedeće teme:

1. Što je profesionalna selekcija?
2. Što očekivati i kako se pripremiti za psihologijsko testiranje?
3. Što očekivati i kako se pripremiti za selekcijski intervju?
4. Značaj prvog dojma te vještina verbalne i neverbalne komunikacije?

Treća planirana radionica pod nazivom »Provođenje selekcijskog postupka, kada i kako?« namijenjena je poslodavcima. Održat će se 20. veljače u 13 sati. Na radionici će poslodavci saznati više o uslugama profesionalne selekcije koje nudi Hrvatski zavod za zapošljavanje. Također će saznati što sve može uključivati selekcijski postupak te kada je osobito korisno tražiti usluge profesionalne selekcije. Za prijave i sve upite na e-mail: cisok-zadar@hzz.hr ili broj telefona 023/311-949.

R. I.

U CISOKU-u se 19. veljače organizira radionica »Priprema za selekcijski postupak«, namijenjena nezaposlenim osobama

PEGLANJA NA RATE JAKO SE ISPLATE ● NAGRADNA IGRA OTP BANKE

Roko Sorić iz Bibinja dobio 50 tisuća kuna

Marijan Oštrić, šef Poslovne jedinice Zadar u Sektoru maloprodaje i Ivana Šestan iz Direkcije marketinga i korporativnih komunikacija uručili su nagradnu karticu Roku Soriću

ZADAR ● U sjedištu OTP banke, priređivača nagradne igre »Peglanja na rate jako se isplate«, 14. veljače izvučeno je devet dobitnika atraktivnih nagrada. Prvu nagradu, iznos od 50.000 kuna na Visa web prepaid kartici OTP banke osvojio je Roko Sorić iz Bibinja.

Marijan Oštrić, šef Poslovne jedinice Zadar u Sektoru maloprodaje i Ivana Šestan iz Direkcije marketinga i korporativnih komunikacija uručili su nagradnu karticu Roku Soriću u poslovnici Kalelarga u Zadru. Ostalim dobitnicima nagrade će biti uručene u poslovnicama banke najbližima mjestu njihovog prebivališta.

– Klijent sam OTP banke već godinama, izuzetno sam zadovoljan suradnjom i profesionalnim pristupom bankara, a raduje me i što banka stalno širi svoju ponudu usluga. Drago mi je što banka i kroz ovakve nagradne igre vodi brigu o svojim klijentima i nagrađuje našu vjernost i povjerenje, rekao je Roko Sorić.

Dobitnici nagradne igre »Peglanja na rate jako se isplate« dobiveni su kompjutorskim izvlačenjem 3. veljače u sjedištu priređivača OTP banke. Nagradna igra je trajala od 15. studenoga 2013. do 15. siječnja 2014. a bila je namijenjena korisnicima kartice Visa Classic na rate. Sa svakom transakcijom karticom Visa Classic na rate OTP banke na brojnim prodajnim mjestima, uključujući i internetske kupnje, korisnici Vise na rate (izuzev zaposlenika OTP banke) sudjelovali su u nagradnoj igri uz mogućnost osvajanja jedne od atraktivnih nagrada; osim glavne nagrade, u fondu nagrada nalazili su se i vrijedni Appleovi uređaji.

Imena dobitnika nagrada objavljena su na internetskim stranicama OTP banke https://www.otpbanka.hr/pdf/dobitnici_20140205.pdf

R. I.

Uručenje nagrade u poslovnici Kalelarga u Zadru