

Program

dobrotvorne kazališne predstave i prigodnog razgovora

„S druge strane ogledala: od pacijenta do programera“

koja će se održati u sklopu *Tjedna mentalnog zdravlja*

subota , 12. listopada 2019. u 19h

Kulturni centar mladih Ribnjak, Zagreb

19:00 – 19:15h Uvodni pozdravi

Urša Raukar, predsjednica Zakladnog vijeća “Kultura u zajednici”

Ksenija Kapelj, potpredsjednica udruge Ludruga

19:15 – 19:50h Predstava “S druge strane ogledala“

19:50 – 20:30h Razgovor „Od pacijenta do programera: izazovi i iskoraci“

- **prim. dr. Marina Kovač**, ravnateljica Neuropsihijatrijske bolnice „Ivan Barbot“ u Popovači
- **gospodin Hrvoje**, korisnik ove akcije i budući programer,
- **gospođa Vlatka Rožić Petak**, predsjednica udruge Ludruga i iskustvena stručnjakinja,
- **dr. Hrvoje Handl**, psihijatar i kazališni redatelj predstave „S druge strane ogledala“
- **gospođa Sanja Sarnavka**, Zaklada SOLIDARNA, moderatorica

20:30 – 21:00h Druženje i doniranje uživo

O predstavi „S druge strane ogledala“ i udruzi Ludruga

Ludruga je specifična po tome što su je osnovale, u njoj aktivno rade i osmišljavaju projekte, aktivnosti i događanja osobe sa psihosocijalnim izazovima i iskustvom liječenja u psihijatrijskim bolnicama. Naša misija je promicanje psihičke raznolikosti kao nečega što može obogatiti (a ne ometati) našu L(J)UDNICU u kojoj živimo i trebali bismo živjeti kao 100% ljudi. Izvedbena umjetnost odličan je medij za komunikaciju i postavljanje važnih društvenih pitanja za sudionike i publiku. Uz to je i dobar model za osnaživanje i oporavak osobama sa psihosocijalnim izazovima i njihovim obiteljima. Stigmatizacija osoba s psihosocijalnim izazovima jedan od velikih problema našeg društva, a do pozitivnih promjena društvene svijesti moguće je doći upravo kroz kulturne prakse.

Kontinuirano provodimo umjetničko – dramsku radionicu s elementima Forum teatra, a finalni rezultat je stara, ali svaki put drugačija predstava „S druge strane ogledala“, kojom promoviramo umjetnost kao inkluzivni alat. Predstavu su osmislili, kreirali i igraju je naši članovi, osobe s psihosocijalnim izazovima, te na taj način rade na vlastitom osnaživanju i prevladavanju autostigme. Polaznici su kroz različite situacije bili u potrazi za svojim identitetom. Kako je gledati s druge strane ogledala, kako se ponekad vidimo mi sami, da li imamo iskrivljenu sliku o sebi i svijetu oko nas, od kuda to dolazi i na kraju kako u ogledalu vidjeti sebe; moći ćete doživjeti u ovoj predstavi. Tko zna možda i Vas potakne da se upitate: da li sam i ja ponekad s druge strane ogledala?